

Gemeinschaftspraxis für Spezielle Schmerztherapie

Dr. Univ. Padua Martin Krumbek

Schönbornstr. 10 · D – 97980 Bad Mergentheim · Tel.: 07931 549351 · Fax: 07931 549350



Naturheilkundliches Konzept

Die **Naturheilkunde** basiert auf der Überzeugung, dass wir den Körper unterstützen sollten, seine natürlichen Fähigkeiten zu entwickeln, anstatt ihn mit Medikamenten zu „bevormunden“ und zusätzlich zu belasten.

Ich habe gute Erfahrungen mit folgenden Therapien gemacht:

Lebensführung: eine gesunde Ernährung, ausreichende Bewegung/Sport, ein guter Ausgleich zwischen Anstrengungen Pausen sowie erfüllende menschliche Beziehungen spielen eine große Rolle bei der Entwicklung von Schmerzerkrankungen.

Darmsanierung: neuere Forschungsergebnisse weisen auf enge Zusammenhänge zwischen gestörter Darmfunktion, Schmerzen und Erschöpfung hin. Dabei spielt insbesondere eine gestörte Darmschleimhautbarriere („leaky gut“) eine wichtige Rolle. „Darmkuren“ zur Verbesserung der Darmschleimhaut und der Darmflora können sich positiv auf Schmerzerkrankungen und Erschöpfung auswirken.

Silent Inflammation: durch eine gestörte Darmbarriere und andere Faktoren wie Hektik oder ungesunde Ernährung und Lebensführung kommt es zu unterschwelligen Entzündungsreaktionen im Körper, die insbesondere den Energiestoffwechsel beeinträchtigen und zu schneller Erschöpfung führen. Eine Verbesserung der Lebensweise und Ernährung sowie eine ausreichende Versorgung mit Antioxidantien und Omega III Fettsäuren können dieser Entwicklung entgegenwirken.

Ausleitungsverfahren können dem Körper helfen, Stoffwechselprodukte und Schadstoffe besser aus dem Körper auszuscheiden.

Vit C-Infusionen, hochdosiert, werden empfohlen bei

- chronischen und akuten Infekten
- Stress/psychischer Überlastung
- Muskel- und Knochenschmerzen
- entzündlichen Erkrankungen
- Rauchern
- Allergien
- Leistungssportlern

Akupunktur als Selbstzahler-Leistung bei nicht von der Krankenkasse abgedeckten Indikationen

Mikronährstoff-Beratung: bei chronischen Schmerzerkrankungen ist eine gute Versorgung mit Mikronährstoffen und Vitaminen wichtig, um Regenerationsvorgänge zu ermöglichen und Mangelerscheinungen vorzubeugen.

Wichtiger Hinweis: Naturheilkundliche Verfahren werden von den gesetzlichen Krankenkassen nicht übernommen. Die entsprechende Gebührenliste für IGeL-Leistungen erhalten Sie bei uns an der Rezeption.

Dr. Martin Krumbek